PICCANTE

cod.: MA_0024



IMPARA A NON AGGIUNGERE IL SALE AI CIBI: LO CONTENGONO GIA'!
Il fabbisogno di sodio necessario a tutte le funzioni importanti organiche si trova già negli alimenti e quindi non è necessario salare ulteriormente i nostri piatti. Eppure, più della metà della popolazione ne fa un uso eccessivo.Per insaporire i nostri piatti invece possiamo utilizzare le spezie.Le virtù delle spezie sono infinite, tra le più importanti troviamo:virtù antiossidanti, antinfiammatorie, digestive, rinfrescanti e ricche di sali minerali.

Ingredienti: coriandolo, curcuma, zenzero, cardamomo, cannella, carvi, cumino, noce moscata, peperoncino.
Insieme di erbe piccanti e saporite, calde e stimolanti, ideale per verdure cotte, carne, legumi, patate e salse.
Confezione 50 g

EUR 3,50 / Confezione
iva inc.