RUSTICA

cod.: MA_0022



IMPARA A NON AGGIUNGERE IL SALE AI CIBI: LO CONTENGONO GIA'!
Il fabbisogno di sodio necessario a tutte le funzioni importanti organiche si trova già negli alimenti e quindi non è necessario salare ulteriormente i nostri piatti. Eppure, più della metà della popolazione ne fa un uso eccessivo.Per insaporire i nostri piatti invece possiamo utilizzare le spezie.Le virtù delle spezie sono infinite, tra le più importanti troviamo:virtù antiossidanti, antinfiammatorie, digestive, rinfrescanti e ricche di sali minerali.

Ingredienti: coriandolo, rosmarino, salvia, basilico, cannella, alloro, origano, ginepro, noce moscata, pepe nero.
La consigliamo su zuppe, minestre, risotti e carni rosse.
Confezione 50 g

EUR 3,50 / Confezione
iva inc.