

FRESCA

cod.: MA_0020



IMPARA A NON AGGIUNGERE IL SALE AI CIBI: LO CONTENGONO GIÀ!

Il fabbisogno di sodio necessario a tutte le funzioni importanti organiche si trova già negli alimenti e quindi non è necessario salare ulteriormente i nostri piatti. Eppure, più della metà della popolazione ne fa un uso eccessivo. Per insaporire i nostri piatti invece possiamo utilizzare le spezie. Le virtù delle spezie sono infinite, tra le più importanti troviamo: virtù antiossidanti, antinfiammatorie, digestive, rinfrescanti e ricche di sali minerali.

Ingredienti: prezzemolo, basilico, timo, carvi, erba cipollina, finocchio, maggiorana.

Consigliata su verdure crude e cotte, ideale per insalate primaverili e pesce per il suo gradevole aroma fresco e appetitoso.

Confezione 50 g

EUR 3,50 / Confezione
iva inc.

