AROMTICA

cod.: MA_0019

IMPARA A NON AGGIUNGERE IL SALE AI CIBI: LO CONTENGONO GIA'!
Il fabbisogno di sodio necessario a tutte le funzioni importanti organiche si trova già negli alimenti e quindi non è necessario salare ulteriormente i nostri piatti. Eppure, più della metà della popolazione ne fa un uso eccessivo.Per insaporire i nostri piatti invece possiamo utilizzare le spezie.Le virtù delle spezie sono infinite, tra le più importanti troviamo:virtù antiossidanti, antinfiammatorie, digestive, rinfrescanti e ricche di sali minerali.

Ingredienti: coriandolo, rosmarino, salvia, anice verde, estragone, mentuccia, origano, ginepro.
Classica ma particolare per la presenza di coriandolo e mentuccia. La consigliamo per tutte le salse e le verdure con cui condire la pasta ma anche su pizza, crostini…
Confezione 50 g

EUR 2,50 / Confezione
iva inc.